



【表の見方】 第1週、第2週などの週の順番を表していますー①②③④ 火ー曜日を表しています

	講座	週・曜日	時間	月謝		
手芸・工芸	はじめての大人スワロフスキーデコ	①③ 火	10:00～12:00	4,320円		
	ビーズジュエリー	② 水	10:00～12:00	2,700円		
	フルーツ&ソーパークーピング	①③ 水	10:00～12:00	5,400円		
	DECOクレイフラワー	① 木	10:00～12:00	2,500円		
	DECOクレイフラワー	③ 木	10:00～12:00	2,500円		
	DECOクレイフラワー	② 金	13:30～15:30	2,500円		
	DECOクレイフラワー	② 土	13:30～15:30	2,500円		
	DECOクレイフラワー	①③ 木	10:00～12:00	5,000円		
	可愛い布小物 カルトナーージュ 女性限定	① 木	10:00～12:00	2,160円		
	可愛い布小物 カルトナーージュ 女性限定	② 木	10:00～12:00	2,160円		
	可愛い布小物 カルトナーージュ 女性限定	① 土	14:00～16:00	2,160円		
	フレンチカルトナーージュ	③ 水	10:00～12:00	2,700円		
	ハワイアンキルト MAHALOHA ★体験お問合せ下さい。	① 金	10:00～12:00	2,700円		
	シンプルモダンなパッチワーク	①③ 水	10:00～12:00	4,860円		
	簡単かわいいクラフトバンド手芸	① 月	10:00～12:00	2,160円		
スクラップブックとホームデコ	④ 月	10:00～12:00	2,160円			
スクラップブックとホームデコ	④ 金	10:00～12:00	2,160円			
クイリングクラフト	④ 木	10:00～12:00	2,160円			
クイリングクラフト	② 金	10:00～12:00	2,160円			
ポーセリン・ポーセラーツ	②④ 水	10:00～12:00	4,320円			
ポーセリン・ポーセラーツ	②④ 木	10:00～12:00	4,320円			
簡単楽しいバルーンアート	④ 土	10:30～12:00	2,430円			
美術・書道	日曜油絵	④ 日	13:00～16:00	2,376円		
	日本画家が教える美しい「はがき絵」講座	③ 金	14:00～15:30	2,160円		
	やさしく習う琳派・日本画	①③ 月	13:00～15:00	5,400円		
	琳派の水墨画～日本の古典芸術に親しむ～	②④ 月	13:00～15:00	5,400円		
	楽しい透明水彩スケッチ	①③ 金	10:30～12:30	4,320円		
	おとなの水彩画教室	①③ 木	13:00～15:00	4,320円		
	美しい花のひと筆描き	② 木	13:00～15:30	3,000円		
	自分磨きの美文字講座	②④ 月	10:30～12:00	4,320円		
	自分磨きの美文字講座	②④ 月	13:30～15:00	4,320円		
	筆ペンとボールペンが同時に学べる講座	④ 火	13:00～15:00	2,160円		
	丁寧な手書き文字	①③ 木	13:00～14:30	4,320円		
	書道を学ぼう「古典から実用まで」第1部	①③ 水	15:30～17:00	4,320円		
	書道を学ぼう「古典から実用まで」第2部(中学生以上)	①③ 水	18:00～19:30	4,320円		
	ダンス・健康	3B体操で運動不足解消	①②③④ 木	09:15～10:15	3,780円	
		3B体操で運動不足解消 (健美操と同時受講)	①②③④ 木	09:15～10:15	2,700円	
呼吸を整える 健美操		①②③④ 火	09:30～10:45	3,780円		
呼吸を整える 健美操 (3B体操と同時受講)		①②③④ 火	09:30～10:45	2,700円		
歌謡健康体操		①②③ 月	14:00～15:15	5,400円		
ゆったりボディメンテ 自力整体教室(女性限定)		①③ 木	15:00～16:15	4,320円		
5歳若返り リラクゼーションヨガ		①②③④ 木	11:00～12:00	6,480円		
リラックスヨガ		②④ 土	11:15～12:15	4,320円		
骨盤調整ヨガ		②④ 水	10:00～11:00	4,860円		
スッキリ健康ピラティス(女性限定)		②④ 火	11:30～12:30	4,320円		
大人のクラシックバレエ(基礎クラス)		①②③④ 土	11:00～12:10	7,344円		
シニアの方も大歓迎! バレエストレッチ		①③ 月	14:30～15:30	4,320円		
ダンスで美活☆爽快エクササイズ(女性限定)		①③ 水	10:00～11:00	4,320円		
HIPHOPダンス(中学生以上)		①③ 金	18:10～19:20	4,860円		
なりきりコビーダンス		①③ 金	13:00～14:00	4,320円		
ZUMBA		①②③④ 火	11:15～12:15	6,480円		
70's～80's DiscoMusic★懐かしのディスコダンスでフィーバー		①②③ 火	19:00～20:00	5,400円		
SAM(TRF) プロデュース ダレデモダンス		①③ 水	10:00～11:00	5,400円		
美と健康を! 女性のための「ラテンダンス」		①③ 木	14:00～15:00	4,320円		
何歳からでも始められる社交ダンス		①②③④ 水	11:30～12:30	6,480円		
心と体のリフレッシュ大人の社交ダンス		①②③④ 火	19:30～20:30	6,480円		
お仕事帰りに癒しのフラ(女性限定)		①②③ 木	19:30～20:30	5,184円		
基礎から始めるフラ(女性限定)		①③ 月	19:30～20:30	4,320円		
ビューティータヒチアンandフラ(女性限定)		②④ 火	13:00～14:00	5,616円		
楽しく魅せるフラポップ(女性限定)		①②③ 木	11:00～12:15	6,480円		
プアナニ高橋の楽しいハワイアン		②④ 金	14:30～15:40	4,320円		
大人のタップダンス		①②③④ 火	14:30～15:30	6,480円		
モデルウォーキング		② 火	10:00～11:15	2,700円		
ダンス・健康		魅惑の美BODY☆ベリーダンス入門	①③ 木	19:30～20:30	3,780円	
		女性美UP! はじめてのベリーダンス 女性限定	①②③④ 金	10:45～12:00	7,560円	
		スポンジボールdeミニテニス(1・3)	①③ 金	09:15～10:15	3,200円	
		スポンジボールdeミニテニス(2・4)	②④ 金	09:15～10:15	3,200円	
		健康卓球教室(9:15～)	①③ 金	09:15～10:45	3,780円	
		卓球教室(中級者)	①③ 金	10:55～12:25	3,780円	
		卓球教室(初心者・ラージボール)	①③ 金	12:40～14:00	3,780円	
		健康卓球教室(14:10～)	①③ 金	14:10～15:40	3,780円	
		健康卓球教室(第2.4)	②④ 金	14:10～15:40	3,780円	
		健康力UP! スポーツ吹矢	①③ 水	13:00～14:30	4,320円	
		語学・教養	50歳から始める楽しい中国語	①②③ 水	13:00～14:30	6,480円
			ハングル教室(中級)★体験お問合せ下さい。	①③ 火	10:30～12:00	4,320円
			ハングル教室(上級)★体験お問合せ下さい。	①③ 火	13:00～14:30	4,320円
			はじめようハングル教室(火)★体験お問合せ下さい。	①③ 火	14:40～16:10	4,320円
			はじめようハングル教室(水)	①③ 水	13:00～14:30	4,320円
			指と呼吸のコラボレーション「大人のための 鍵盤ハーモニカ入門講座」	③ 土	12:45～13:45	2,500円
			現役音楽プロデューサーが教える 心くに響く唄い方教室Ⅱ	①③ 火	13:00～14:30	4,860円
	アコーディオンで歌う うたごえ広場		③ 土	11:00～12:20	2,700円	
	ゴスペルの曲を楽しく自由に唄おう		①③ 土	15:30～17:00	4,350円	
	かさね歌で楽しむ 体幹げんき発声法		②④ 木	13:00～14:30	4,860円	
	コーラスでアンチエイジング		①③ 金	15:00～16:30	4,350円	
	ハワイアンソングを唄おう		②④ 火	13:50～14:30	3,000円	
	「お・も・て・な・し」のウクレレ初級		②④ 火	14:45～16:00	4,860円	
	ウクレレABC ★体験時間:13:30～14:00		②④ 日	14:00～15:30	5,400円	
	音楽・舞踊		二胡(入門)	①③ 金	13:30～14:45	5,400円
		初めての方の沖縄三線(中学生～)	②④ 水	19:00～20:30	4,860円	
		楽しむ沖縄 三線 ★体験不可	①③ 水	19:00～20:30	4,860円	
		はじめての津軽三味線(個人レッスン:40分)	①③ 土	13:00～16:00	6,480円	
		はじめての日本舞踊～雁音(かりがね)流～(初心者限定)3歳～	①③ 土	18:00～19:00	4,320円	
		日本舞踊～雁音(かりがね)流～	①③ 土	19:00～20:00	4,320円	
		楽しいバレバレエ(年中～年長)	①②③ 月	16:00～16:45	5,508円	
		ミニストーリーダンス～キッズ(園児)	①②③④ 木	15:30～16:30	8,640円	
		ジュニアバレエ1(小1～小2)	①②③④ 水	16:30～17:30	6,480円	
		ジュニアバレエ2(小3～小6)	①②③④ 水	17:30～18:30	6,480円	
		ミニストーリーダンス～ジュニア(小学生)	①②③④ 木	16:45～17:45	8,640円	
		楽しく踊るフラポップ(3歳～中学生)女子限定	①②③ 日	10:30～11:45	6,480円	
		キッズタップダンス(小学生)	①②③④ 火	16:30～17:30	6,480円	
		キッズダンス(小学生)	①③ 金	17:00～18:00	3,888円	
		キッズ	ロイックス☆チアダンススクール【ENJOYクラス 幼児】(年少～年長)女子限定	①②③④ 金	16:00～16:50	4,990円
	ロイックス☆チアダンススクール【ENJOYクラス 小学生】女子限定		①②③④ 金	17:00～17:50	4,990円	
	スポーツ教室「忍者ナイン」①中忍コース(年中・年長)		①②③④ 火	16:30～18:00	8,640円	
	スポーツ教室「忍者ナイン」②上忍コース(小学生)		①②③④ 火	17:20～18:50	8,640円	
	カワイ体育教室 幼児①(年少～年長)		①②③④ 土	13:00～14:00	6,274円	
	カワイ体育教室 幼児②(年少～年長)		①②③④ 土	14:15～15:15	6,274円	
	カワイ体育教室 児童クラス(小学生)		①②③④ 土	15:30～16:30	6,274円	
武心館島田道場スポーツチャンバラ(3歳～)	①②③④ 土		17:30～18:30	5,400円		
合気道(幼年部:年長～小2)	①②③④ 日		09:45～10:45	4,320円		
合気道(小学3年生以上、又は8級以上)	①②③④ 日		11:00～12:00	4,320円		
キッズ空手(年中～小学校低学年)	①②③④ 水		16:00～17:15	6,480円		
キッズ空手(小学生)	①②③④ 水		17:15～18:30	6,480円		
子ども卓球教室<<低学年>> 5歳～小3	①③ 月		16:30～17:30	2,916円		
子ども卓球教室(5歳～中学生)	①③ 金		18:30～19:30	2,916円		
子ども卓球教室<<高学年>> 小4～中3	①③ 月		17:40～18:40	2,916円		
子ども卓球教室(高学年～中3)	①③ 金		19:30～20:30	2,916円		
漢字大好き ジュニア書道(年中～)	①③ 火		17:15～18:45	4,320円		
書きかた～書道スタジオ～段位を目指して!毛筆・硬筆(年中～小学生)	②④ 土		14:00～15:30	4,320円		
書道スタジオ～段位を目指して～レベルUP～毛筆・硬筆(小1～中3)	②④ 土		16:00～17:30	4,320円		
国語力UP!小学生の作文教室(小2)★小1相談可	①②③④ 月		16:30～17:20	8,000円		
国語力UP!小学生の作文教室(小3)★小4相談可	①②③④ 月		17:30～18:20	8,000円		
自分で考える力を育てる「自考力」幼児クラス(3歳～6歳)	①②③④ 木		15:45～16:45	3,996円		
自分で考える力を育てる「自考力」小学生クラス(7歳～12歳)	①②③④ 木		17:00～18:00	3,996円		
Fun! Fun! 英語!初めての英語を楽しもう!(小1～小3)	①②③ 火		16:50～17:40	6,480円		
英語ワールド!みんなで楽しい英語レッスン!(小4～小6)	①②③ 火		17:50～18:50	6,480円		
こどもお絵かき・工作教室(低学年)年中～	①③ 木		16:00～16:50	4,320円		
美術教室(高学年)	①③ 木		17:00～18:10	5,400円		
水彩・スケッチ・色鉛筆(中学生～)	①③ 木		18:20～19:30	5,400円		

\*表記している価格には消費税が含まれています。 \*体験受講料は通常1,080円(税込)です。 \*受講料は全て一カ月のお支払となります(一部講座除く) \*受講料の他に運営維持費(216円)をお支払いいただきます。 \*別途教材費をいただく講座があります。