

2017年9月末日まで!! **今だけの2大特典!!** ① **入会金 3,240円▶半額** ② **体験受講料 1,080円▶半額**

キャンペーン期間以外の体験受講料は通常 ① 1講座につき 1,080円となります。一部体験会を実施していない講座もございます。他の優待との併用はできません。

楽しむ書道 NEW
第3(木)15:30~17:30
月謝:2,484円
講師 加賀山 香尚
般若心経や、漢詩、かな文字などジャンルを問わず楽しんで書いていきましょう。思い通りに表現できる快感を味わって下さい。ご希望があれば競書も。展示会にもご出展いただけます。

こどもいけばな教室嵯峨御流 NEW
第3(土)13:00~14:30(フリー)
月謝:1,458円
講師 伊東 美知南
京都嵯峨御所とともに生まれ育った嵯峨御流です。植物に触れることで自然を愛する心と、物を見つめる力を育てましょう。子どもの可能性が広がるいけばな教室です。季節のイベントもお楽しみに。

①「四柱推命」初級講座
②「九星気学」初級講座 NEW
第4(水) 13:00~14:45 10:30~12:15
月謝:3,240円
講師 橋本 一宏
その人の生年月日を基本にして、性格や運命(先天運)を知り、その特徴を生かして人生の指針として、有意義な人生を築くことのできる学問です。九星の配置位置と五行の性質を基準にして、吉方位を求めて、その方位へ行動することにより、自分の運命を導く学問です。縁談や移転には特に必要です。

はじめての羊毛フェルト NEW
第4(月)10:30~12:30
月謝:2,160円
講師 junjun
ふわふわの羊毛をニードルで刺して固めて、ピンククッションやマスコットに。石けん水でこごし擦って固めて、バッグやポーチに。自由自在に形を変えられる羊毛フェルトの基礎から応用まで丁寧に教えます。

お腹まわりスッキリ! 骨盤底筋群トレーニング NEW
第2・4(木)10:00~11:00
月謝:4,320円
講師 竹原 美樹
ひめトレボールを使い、意識しにくい骨盤底筋群を自覚めさせるエクササイズです。ウエスト周りの脂肪がスッキリする。背筋がピンと伸び、尿漏れ予防などの効果が期待できます。姿勢美人を目指しましょう!

ミシンでかんたん! 服と小物 NEW
第3(火)10:30~13:00
月謝:2,700円
講師 Yoshiko
ご自身の身の回りの物からご家族のものまで手作りしてみませんか? パックやポーチ、マフラーなどの小物からブラウスやズボン・etc. ミシンを使って簡単に作れるアイデアをお教えいたします。

英語で楽しくコミュニケーション NEW
第2・4(月)12:30~13:50
月謝:3,600円
講師 リカ
海外旅行で英語を話したい、訪日外国人を英語で案内したい、そんな思いをかかえましょう! 想定される場面ごとに必要な英文と単語をロールプレイで繰り返しながら覚えていき、基本的な英会話力を身につけてみましょう。

キッズバレエ NEW
①(年少~小1) ②(小2~小6)
毎週(日) 16:00~17:00 17:00~18:00
月謝: 5,200円 6,200円
講師 マイコ
気軽にバレエを習いたいお子様向けのクラスです。優雅な音楽や動きに触れることで自然ときれいな立ち居振る舞いが身につけてきます。お友達と一緒にレッスンする事で、マナーや協調性も学べます。

ゼロからカンタン韓国語 NEW
毎週(日)12:30~14:00
月謝:14,580円
講師 洪 性薫
韓国語の会話を中心とした授業です。ソウル出身なので、標準語を教えることができます。K-POPや韓国ドラマに興味のある方、韓国語で話す機会のない方にも楽しめる講座にしたいです。

楽しい健康麻雀教室 NEW
第2・4(日)15:00~17:00
月謝:4,320円
講師 徳川 孔明
「飲まない・吸わない・賭けない」をモットーとした健康麻雀が女性を中心に広がっております。健康・仲間・生きがい・3つくりを、楽しく分かりやすい説明でサポートします。未経験の方でもお気軽にどうぞ!

松清館流空手教室日曜 NEW
①(年中~小6)②(中学生以上)
毎週(日) 13:00~14:00 14:00~15:00
月謝:3,240円
講師 松清館指導員
松清館流空手は四大流派の一つです。最初に稽古法を礼儀を重んじて頂きます。空手道の基本運動による全身を使った体育を目的とし、個人の体力に応じて進めます。稽古を通じて人格形成を目指します。

青春歌謡ヒットソング NEW
第1・3(火)13:00~14:30
月謝:4,752円
講師 末広 幸子
テレサ・テン、中島みゆき、小柳ゆきのヒットソングをはじめ、ビートルズ、カーペンターズ、映画やTVの話題曲も歌います。英語の発音も含め基本発声からわかりやすくレッスンします。

心の演歌~きほんの"き"~ NEW
第1・3(火)15:00~16:30
月謝:4,752円
講師 末広 幸子
懐メロから最新曲まで、抒情演歌、感情演歌、ポップス演歌などを歌っていきます。歌の心を理解し、身体で表現できるレッスンで、基本の呼吸法・発声・発音もしっかり身につけましょう。

中学英語準備講座(小学5年~中3) NEW
①(中1レベル)②(中2レベル)
第1(水) 17:50~19:00 19:20~20:30
月謝:3,888円
講師 リカ
英検5級のテキストを使い、および中学1年レベルの英語を半年間でマスターします。英語を得意科目にしましょう!
英検4級のテキストを使い、中2レベルの英語を1年間かけて学んでいきます。中学入學前に英語を得意科目にしましょう!

自彊術(火曜・月2回) NEW
第2・4(火)10:00~11:30
月謝:2,322円
講師 三好 昌代
100年前に天才治療師、中井房五郎氏が行っていた400余の手指療法を自分で行えるように、3つの動作に要約した治療体操です。呼吸法も併い自己治療力を高め、心身の調和を図ることが出来ます。

心と身体に役立つメディカルアロマ NEW
第4(木)10:00~11:00
月謝:2,160円
講師 臨床メディカルアロマスクール専任講師
楽しいアロマクラフト作製、メディカルアロマの知識、女性の悩み、介護アロマなどライフスタイルに合わせたメディカルアロマセラピー講座。日頃の疲れやストレス対策など日常生活に取り入れる方法が楽しく学べます。

法村・友井クラシックバレエ NEW
①(火・幼児~小2) ②(火・小3~)
毎週(火) 16:00~17:00 17:00~18:30
月謝:6,804円
講師 岡村 有起
リズムを感じて跳んだりまわったり、子どもの楽しい気持ちの中にバレエがはいついていくようなレッスンをします。
バレエの優雅な動き、難しいテクニックも練習していきます。基本となる部分のしっかりとした身体を作っていきます。

①ギター入門教室(日)
②ギター入門教室(水) NEW
第2・4(日 水)13:00~14:30
月謝:4,320円
講師 松本 裕喜
楽譜が苦手な方も大丈夫。ギターを始めたい方、音弾いていて再チャレンジしたい方、そんな皆さんに基礎から丁寧に教えます。グループレッスンです。

こどもギター入門教室 NEW
第2・4(日)11:00~12:00
月謝:3,700円
講師 松本 裕喜
楽譜が読めなくても大丈夫。小学1年生~6年生までのグループレッスンです。基礎から学んで、楽しくギターを弾きましょう。

癒しのハンドマッサージ講座(2回) NEW **入会金不要**
第4(木)11:30~12:30
受講料:2,160円
講師 臨床メディカルアロマスクール専任講師
タッチケアの心地よさを体感し、ご本人やご家族を癒し、ストレスの緩和につながる手法を習得できます。医療や介護現場でも実用されているアロマハンドマッサージです。触れることにより、幸せホルモンが放出されます。

イオンカルチャークラブ
AEON CULTURE CLUB
北千里店 イオン北千里店 5F 下りエスカレーター横
06-6873-6130 受付時間 10:00~20:00 (土日 17:00まで)
T565-0874 大阪府吹田市古江台4-2-50 イオン北千里店 5F(下りエスカレーター横)
●駐車場:本講座受講後に2時間無料

入会と受講のご案内
初回入会時は入会金(3,240円)が必要です。(1day講座・体験は除く)ご入会したたイオンカルチャークラブの会員登録に有効期限はございません。
受講料は全て1か月ごとのお支払となります。(一部講座を除く)「第 週」の表記は目安です。詳しい日程はお問い合わせ下さい。
受講料には材料費等は含まれておりません。別途、材料費等が必要な講座もございます。詳しくはお問い合わせ下さい。
受講料とは別に運営維持費として毎月¥216(税込)が必要となります。定員に達しない場合や、その他の事情により開講できない場合がございます。
講座によっては満員で受講頂けない場合がございます。
受講料のお支払いは、イオンクレジットカード、その他各種クレジットカード、または口座振替による月々の引き落としとなります。表記している価格には消費税がふくまれています。

個人情報の取扱い
入会、受講申込の際には、氏名、電話番号、メールアドレス等を頂いております。講座に関する連絡やお知らせ、サービス向上のために利用させて頂きます。又イオンカルチャーの一の個人情報保護方針により、機密保持は万全を期し、大切に取り扱います。

ご入会時にお持ちいただくもの
① 入会金と受講料2ヶ月分
② イオンクレジットカード、その他各種クレジットカード、または、銀行キャッシュカード

講師募集 webサイト 講師募集のご案内 よりお申込みフォームにてご登録ください。
イオンカルチャークラブ 検索

イオンカルチャークラブ 北千里店 **イオン北千里店 5F 下りエスカレーター横**
講座のご案内
キッズからシニアまで多彩な講座をご用意しております。この秋からイオンカルチャーで新しいこと始めてみませんか!
今だけの2大特典 2017年9月末日までにお申し込みの方限定!
入会金 ▶半額 体験料 ▶半額
3,240円(税込) 1,080円(税込・教材別)
※一部体験会を実施していない講座もございます。※他の優待との併用はできません。
お電話で **イオンカルチャークラブ 北千里店** **Webで P.C・スマートフォンからもご予約頂けます!!**
ご予約はこちら 06-6873-6130 受付時間 10:00~20:00 土日は17:00まで
イオンカルチャークラブ 検索

リフレッシュ リズム体操 NEW
第1・2・4(金)14:00~15:20
月謝:4,200円
講師 乙名 妙子
楽しい音楽に合わせてステップを踏み、伸びやかにストレッチング、懐かし曲、クラシック、ポップスと広いジャンルの曲で身体をほぐします。初心者の方も一緒に、健康づくりを楽しみましょう。

子どもアートクラブ NEW
第2・4(土)13:30~15:00
月謝:3,780円
講師 原明 あさの
毎回はじめに色鉛筆スケッチをし、観察力・描写力を養います。作品制作では、絵画と工作どちらも取り組むことで、総合的な表現力・発想力を楽しく育みます。

アフタヌーン・フラ NEW
第1・3(火)13:30~15:00
月謝:3,888円
講師 井ノ内 けいこ
フラはハワイの伝統舞踊です。心地よいハワイアンや民謡の歌とリズムは心と体を癒します。ハワイの文化を大切に歴史あるカレイドグラフィックの衣装を着る。豊かな表現力、繊細なハンドモーションに至るまで丁寧に指導します。

線で描く透明水彩スケッチ(6回) NEW
第1・3(金)13:30~15:30
月謝:4,320円
講師 わたなべ えいいち
「線スケッチ」では日常で文字を書くように、モノの形を輪郭線で描き、透明水彩で彩色していきます。本講座ではお花や野菜、果物、花や小物をモチーフとし、作品を仕上げた水彩スケッチの基礎技術指導を目指します。

楽しむいけばな嵯峨御流(月2回) NEW
(※月1回講座もあります)
第1・3(土)13:00~15:30(フリー)
月謝:3,240円
講師 伊東 美知南
嵯峨御流は今からおよそ1200年前、嵯峨天皇が運営された離宮 嵯峨御所(大覚寺)の境内にある大沢池で菊を手折り、殿上の花箱に挿されたことにより始まり、周囲の伝統である気品と風格あるいけばなです。自然を愛する心を大切に、いけばなを楽しむ講座を目指します。

バレティス® NEW
第1・3(日)10:00~11:00
月謝:3,240円
講師 石田 真紗子
バレティス®は理学療法士監修の元で、クラシックバレエとバレティスの呼吸と動きを同期させた独自のトレーニングメソッドです。年齢・性別問わずどなたでも受講可能。体幹が鍛えられる事により、姿勢改善、腰痛凝り改善やスポーツのパフォーマンスアップなどの効果が期待できます。

書と墨で描く彩画 NEW
第3(木)13:00~15:00
月謝:2,484円
講師 加賀山 香尚
書に画を添えると美しく、表現が豊かになります。季節の移り変わりを、墨と彩画で表現していきます。はがき、うちわ、扇子に描くことでもできます。ご希望の方は展示会にもご出展いただけます。

はじめてのベリーダンス NEW
第1・3(土)16:30~17:30
月謝:3,240円
講師 Harumi
エキゾチックで女性らしいベリーダンス。年齢を問わずどなたでも始められます。全身を使うベリーダンスはインナーマッスルも鍛えられ、美容にもダイエットにも効果も期待できます。ご希望の方は展示会にもご出展いただけます。日常生活を忘れてアラブの音楽に合わせて一緒に踊りましょう。初めての方でもお気軽にご参加ください。

バレエでストレッチ(月2回クラスもあります) NEW
毎週(金)19:00~20:00
月謝:6,200円
講師 マイコ
大人初級クラス、ストレッチをしながら基本的なバレエのポジションや動きを理解していくクラスです。筋肉を意識を持たせて深い呼吸でストレッチを行います。

朝ヨガ NEW
第1・3(火)10:00~11:00
月謝:3,240円
講師 REIKO
深い呼吸とともに動き、朝の固まった体をほぐしていきます。正しい姿勢と呼吸をリードしていきますので、初心者の方から経験者の方まで楽しんでいただけるクラスです。前日の疲れがとれない、肩凝り、腰痛が気になるという方にもおすすめです。朝ヨガでエネルギーをチャージして、快適な1日をすごしましょう!

タロット入門講座 NEW
第1(月)13:00~14:00
月謝:2,160円
講師 Estelle
タロットカードには、独特の広くて深い世界観があります。神秘的なその世界を、やさしい言葉で少しずつ理解してみませんか? 新しい自分に気付いて、あなたの人生が輝き始める「幸せの和を回していきましょう。」

ファミリーヨガ NEW
第3(土)12:30~13:30
月謝:1,800円
講師 Kimiko
遊びのような動きから、徐々にヨガのポーズへとつながっていきますので、成長期のお子様から大人の方まで一緒に楽しめます。体力強化と柔軟性アップで、バランスのとれた心と体づくりをしましょう。パパ、ママ、お子様とファミリーでご参加いただけます。ご家族の方に限り1DAY講座をご利用できます。

写真はイメージです。表記している価格には消費税が含まれています。体験受講料は通常1,080円(税込)です。受講料は全て1か月ごとのお支払となります。(一部講座を除く)受講料の他に運営維持費216円/年をお支払いいただきます。別途教材費をいただく講座があります。
まずは体験を! 公式Webサイトで最新情報をチェック!!
※スマートフォンによっては、QRコードを読み取るためのアプリのダウンロードが必要な場合があります。
オンライン用講座のお申込みはこちらから

2017年9月末日まで!! お申し込みの方限定!! **今だけの2大特典!!** ①入会金 3,240円▶半額 ②体験受講料 1,080円▶半額

フォークダンス

第1・3(木)10:30~12:00
月謝:3,240円

講師 神谷 一夫
世界の民族舞踊「フォークダンス」を一緒に踊りませんか。ワルツやツイステップ等の基本ステップを身につけて様々な国の美しい音楽に合わせて楽しく踊りましょう。

体験会 9/7(木)・9/21(木)

フラワーアートセラピー

第3(木)10:00~12:00
月謝:2,000円

講師 石田 純子
日常の疲れを癒し、心身を整える効果のあるお花を、簡単に楽しむ方法を知って、身近な生活に取り入れましょう。講師は、お花の心理学をもとに、生花で右脳を刺激し自分自身をしっくり感じるためのお手伝いをいたします。みんながよりハッピーになれるアレンジ教室です。

体験会 9/15(金) 体験教材費1,000円

五感を使って楽しむ 里山健康ウォーク(秋季3回)

第4(水)13:00~15:30
月謝:2,160円

講師 中瀬 重幸
関西の里山の魅力を五感で味わう健康ウォークです。森林インストラクターで里山を熟知した講師と、登山とは一味違うゆっくりとした山歩きを楽しみましょう。9/27(水)宮北山、10/25(水)山、11/22(水)五月山市民の森に行きます。

体験会 9/17(日) 無料説明会

ご予約・お申込みはこちら **イオンカルチャークラブ 北千里店**

06-6873-6130 受付時間 10:00~20:00 (土日は17:00まで)

優しい色鉛筆画

第2(月)10:00~12:00
月謝:2,160円

講師 田中 理子
はじめての方でも大丈夫。講師が用意した下絵の色鉛筆で塗ることから始めます。下絵はご希望を聞いて準備いたします。絵が苦手という方も楽しく描けます。

体験会 9/11(月) 体験教材費100円

映画音楽からミュージカルの歌

第2・4(火)14:30~16:00
月謝:3,600円

講師 森仁美
楽に声を出す発声法を学び、ジブリ・ディズニーの有名曲を楽しくハモリしましょう。

体験会 9/12(火)・9/26(火)

健康食生活～秘訣とレシピ～(5回)

第1(金)10:30~12:00
月謝:2,160円

講師 川上 晶也
『おいしい』はもちろんのこと。そこに『健康』をプラスして、カラダの中からキレイになりましょう。『健康寿命』を伸ばすための秘訣を、講師が日々の食生活でカラダを整える秘訣を食生活と交えながら5回にわたってお伝えいたします。(レシピ付き。調理実習はございません)

体験会 9/1(金) 無料説明会

キッズ歌の教室

第2・4(火)17:00~17:45
月謝:3,240円

講師 森仁美
声の出し方から学び、次第に音感も身に付ききます。合唱曲、ミュージカル曲などでハモニーの楽しさを感じていきましょう。

体験会 9/12(火)・9/26(火)

【表の見方】 第1週、第2週などの週の順番を表しています。火曜日を表しています。 火曜日を表しています。

キャンペーン期間以外の体験受講料は通常1回1講座につき1,080円となります。一部体験会を実施していない講座もございます。他の優待との併用はできません。

講座	週・曜日	時間	月謝
楽しい水彩画教室～気軽に描ける～	水	10:00～12:00	3,240円
ポタニカルアート(月2回)	木	13:30～15:30	4,320円
ポタニカルアート(第4)	木	13:30～15:30	2,160円
ポタニカルアート(第2)	木	13:30～15:30	2,160円
くらしに役立つ実用書	火	13:30～15:30	3,240円
筆ペンとボールペンが同時に学べる講座(午前)	木	10:00～12:00	3,240円
筆ペンとボールペンが同時に学べる講座(午後)	木	13:00～15:00	3,240円
筆ペン・ボールペン(火曜夜)	火	18:30～20:30	3,240円
書と墨で描く彩画	木	13:00～15:00	2,484円
楽しむ書道	木	15:30～17:30	2,484円
やさしい透明水彩画	土	15:30～17:30	4,320円
線で描く透明水彩スケッチ(6回)	金	13:30～15:30	4,320円
かわいい水彩イラスト画(木)	木	10:00～12:00	2,160円
かわいい水彩イラスト画(土)	土	10:30～12:30	2,160円
優しい色鉛筆画	月	10:00～12:00	2,160円
水彩色えんぴつ画	土	15:30～17:30	4,320円
笑顔文字教室	火	13:00～15:00	2,160円
グルーデコ®～スワロフスキージュエリー～(午前)	金	10:00～12:00	2,160円
簡単 素敵スワロフスキージュエリー	金	13:00～15:00	2,160円
モダン柄のパッチワーク	月	10:30～12:30	2,500円
レカンフラワー～お花の宝石箱～	水	13:30～16:00	2,700円
カルトナージュ講座	火	13:00～15:00	3,240円
パッチワークキルト <フレンチキルト>	日	14:00～16:00	2,700円
韓国伝統手芸～ボジャギ～	火	13:00～15:00	2,700円
ミシンでかんたん!服と小物	火	10:30～13:00	2,700円
日本刺繍	日	13:00～16:00	5,400円
大人のミニチュアフード	火	10:30～12:00	2,160円
楽しいバードカービング(野鳥彫刻)	土	10:30～12:30	5,000円
ミシンでかんたんソーイング	金	10:30～12:30	2,700円
縫い針で作るレース「イーネオヤ」	土	15:00～17:00	2,700円
趣味の木彫	月	13:00～15:00	4,320円
はじめての羊毛フェルト	月	10:30～12:30	2,160円
かぎ針編み教室	月	10:00～12:30	2,700円
かぎ針編みモチーフで作る可愛い小物	月	13:00～15:00	2,160円
クロッシェレース教室	火	10:00～12:30	2,700円
植物の切り絵	月	10:00～12:00	2,500円
ちりめん細工 つるし飾り	金	13:00～15:30	2,700円
戸塚刺しゅう	木	10:00～12:30	2,500円

講座	週・曜日	時間	月謝
知ってみつける「あなたの漢方」	木	10:30～12:00	2,268円
心と身体に役立つメディカルアロマ	木	10:00～11:00	2,160円
癒しのハンドマッサージ講座(2回)	木	11:30～12:30	2,160円
四季の暮らしに役立つハーブレッスン	月	10:30～12:30	2,700円
健康食生活～秘訣とレシピ～(5回)	金	10:30～12:00	2,160円
女性のための健康麻雀教室(月4回)	毎週 月	10:00～13:00	8,800円
女性のための健康麻雀教室1・3	月	10:00～13:00	5,400円
女性のための健康麻雀教室2・4	月	10:00～13:00	5,400円
楽しい健康麻雀教室	日	15:00～17:00	4,320円
南京玉すだれ	水	10:00～12:00	2,700円
フリーアナウンサーが教える絵本の朗読	水	15:30～17:30	4,320円
カメラマンが教える 初心者向けデジカメ講座	水	13:00～15:30	4,320円
たのしいミニ盆栽	日	10:30～12:30	2,000円
五感を使って楽しむ里山健康ウォーク(秋季3回)	水	13:00～15:30	2,160円
楽しい囲碁教室(土曜)	土	13:00～15:00	3,600円
楽しい囲碁教室(日曜)	日	10:30～12:30	3,600円
楽しい詩吟教室	金	14:00～15:30	1,620円
フラワーアートセラピー	木	10:00～12:00	2,000円
楽しむいけばな嵯峨御流(月2回)(フリー)	土	13:00～15:30	3,240円
楽しむいけばな嵯峨御流(第1土)(フリー)	土	13:00～15:30	1,944円
楽しむいけばな嵯峨御流(第3土)(フリー)	土	13:00～15:30	1,944円
「四柱推命」初級講座	水	13:00～14:45	3,240円
「九星気学」初級講座	水	10:30～12:15	3,240円
タロット入門講座	月	13:00～14:00	2,160円
着付け教室～お洒落に着こなそう～	土	13:30～15:30	3,888円
～信じて見守る～子育てコーチング	火	11:30～12:30	2,700円
中学英語で英会話	月	10:30～11:50	3,600円
英語で楽しくコミュニケーション	月	12:30～13:50	3,600円
ゼロからカンタン韓国語	毎週 日	12:30～14:00	14,580円
楽しいコーラス	毎週 木	13:00～15:00	8,640円
青春歌謡ヒットソング	火	13:00～14:30	4,752円
心の演歌～きほんの“き”～	火	15:00～16:30	4,752円
ハッピーゴスペル	火	19:00～20:30	4,104円
楽しい歌の時間	木	10:15～12:00	1,620円
映画音楽からミュージカルの歌	火	14:30～16:00	3,600円
ボイストレーニング(個人30分・キッズ～大人)	火	16:00～17:00	7,000円
昭和歌謡を歌う	木	10:30～12:30	4,320円
津軽三味線	火	18:00～20:00	5,400円
オカリナ～癒しの音色を奏でませんか～	金	10:30～11:30	4,320円
楽しいウクレレ	木	10:30～11:30	4,320円
～電子ピアノで気軽に～趣味で楽しむピアノレッスン(個人30分)	水	14:40～18:00	4,320円
ギター・ウクレレで弾き語り(入門)	金	10:00～11:00	4,320円
ギター・ウクレレで弾き語り(経験者)	金	11:00～12:00	4,320円
ギター入門教室(日)	日	13:00～14:30	4,320円
ギター入門教室(水)	水	13:00～14:30	4,320円
初心者から始めるウクレレ	金	12:00～13:00	4,320円
中国二胡教室	水	13:00～14:15	4,320円
中国二胡教室(中級～上級)	水	14:15～15:30	4,320円

【表の見方】 第1週、第2週などの週の順番を表しています。火曜日を表しています。 火曜日を表しています。

キャンペーン期間以外の体験受講料は通常1回1講座につき1,080円となります。一部体験会を実施していない講座もございます。他の優待との併用はできません。

講座	週・曜日	時間	月謝
アロハ!ハワイアンナイトフラ	火	19:00～20:30	4,320円
アフタヌーン・フラ	火	13:30～15:00	3,888円
はじめてのフラダンス	水	11:30～12:30	3,240円
はじめてのベリーダンス	土	16:30～17:30	3,240円
はじめよう 京大式!社交ダンス	毎週 金	10:50～11:50	6,480円
ステップアップ 京大式!社交ダンス	毎週 金	12:00～13:20	8,640円
フォークダンス	木	10:30～12:00	3,240円
氣功太極拳	金	10:30～12:00	3,240円
伝統太極拳	火	10:30～12:00	3,240円
スポーツ吹矢講座	水	13:30～15:30	4,000円
クラシックバレエ～ワガノバレエの技法でレッスン～(中学生以上)	毎週 月	19:00～20:30	6,480円
クラシックバレエ～ワガノバレエの技法でレッスン～(中学生以上)1・3	月	19:00～20:30	3,240円
クラシックバレエ～ワガノバレエの技法でレッスン～(中学生以上)2・4	月	19:00～20:30	3,240円
法村・友井クラシックバレエ(中学生以上)	毎週 土	16:30～18:00	6,804円
法村・友井クラシックバレエ(中学生以上)1・3	土	16:30～18:00	3,402円
法村・友井クラシックバレエ(中学生以上)2・4	土	16:30～18:00	3,402円
ビューティーチャージ バレエ	水	11:30～12:30	4,320円
バレエでストレッチ	毎週 金	19:00～20:00	6,200円
バレエでストレッチ(1・3)	金	19:00～20:00	3,100円
バレエでストレッチ(2・4)	金	19:00～20:00	3,100円
合気道(一般部)	毎週 水	19:30～20:30	4,320円
松涛館流 空手教室(中学生以上一般部)	毎週 木	19:00～20:30	3,240円
松涛館流空手教室日曜(中学生以上)	毎週 日	14:00～15:00	3,240円
リフレッシュ・ピラティス(日曜朝)	毎週 日	11:00～12:00	5,400円
リフレッシュ・ピラティス(日曜朝)1・3	日	11:00～12:00	3,240円
リフレッシュ・ピラティス(日曜朝)2・4	日	11:00～12:00	3,240円
朝ヨガ	火	10:00～11:00	3,240円
ファミリーヨガ	土	12:30～13:30	1,800円
やさしいピラティス	火	12:00～13:00	3,240円
ママヨガ	火	11:30～12:30	3,240円
骨盤矯正ヨガ	毎週 土	11:00～12:00	5,400円
骨盤矯正ヨガ1・3	土	11:00～12:00	3,240円
骨盤矯正ヨガ2・4	土	11:00～12:00	3,240円
リラックスヨガ(木曜夜)	毎週 木	19:30～20:30	5,400円
リラックスヨガ(木曜夜)1・3	木	19:30～20:30	3,240円
リラックスヨガ(木曜夜)2・4	木	19:30～20:30	3,240円
リフレッシュヨガ(水曜朝)	毎週 水	10:00～11:00	5,400円
リフレッシュヨガ(水曜朝)1・3	水	10:00～11:00	3,240円
リフレッシュヨガ(水曜朝)2・4	水	10:00～11:00	3,240円
自衛術(木曜)	毎週 木	13:00～14:30	4,644円
自衛術(木曜)1・3	木	13:00～14:30	2,322円
自衛術(木曜)2・4	木	13:00～14:30	2,322円
自衛術(火曜・月2回)	火	10:00～11:30	2,322円
やさしいタップダンス	月	13:00～14:00	4,320円
楽しいジャズダンス	月	14:15～15:15	3,240円
お腹まわりスッキリ!骨盤底筋群トレーニング	木	10:00～11:00	4,320円
自己整体ヨガ～美しい姿勢に～	月	10:15～11:45	4,320円
やさしい健康体操	火	14:00～15:00	3,240円
ADL健康運動(筋力低下予防トレーニング)	月	10:30～11:30	3,240円
リフレッシュ リズム体操	金	14:00～15:20	4,200円
バレティス®	日	10:00～11:00	3,240円

講座	週・曜日	時間	月謝
子どもギター入門教室	日	11:00～12:00	3,700円
こどもいけばな教室嵯峨御流(フリー)	土	13:00～14:30	1,458円
キッズバレエ(年少～小1)	毎週 日	16:00～17:00	5,200円
キッズバレエ(小2～小6)	毎週 日	17:00～18:00	6,200円
なかよしリトミック さくらんぼクラス	火	10:30～11:10	3,240円
なかよしリトミック りんごクラス	火	11:30～12:10	3,240円
学研 科学実験教室(月)	月	17:00～18:30	4,320円
学研 科学実験教室(土)	土	15:00～16:30	4,320円
こども書き方教室	火	16:00～18:00	3,240円
キッズ歌の教室	火	17:00～17:45	3,240円
こども合気道	毎週 水	18:00～19:00	4,320円
松涛館流 空手教室(年中～小学3年生)	毎週 木	17:00～18:00	3,240円
松涛館流 空手教室(小学4年～6年生)	毎週 木	18:00～19:00	3,240円
松涛館流空手教室日曜(年中～小6)	毎週 日	13:00～14:00	3,240円
本格ミニチュアフード(キッズ・フリー45分)	火	17:00～18:30	1,080円
指で描くキッズバスTEL画	土	13:00～15:00	1,500円
こどもアートクラブ	土	13:30～15:00	3,780円
子ども花育教室(小学生)	日	10:30～12:00	1,200円
子ども花育教室(小学高学年～中学生)	日	10:30～12:00	1,200円
子どもリトミックバレエ(3歳～小学校低学年)	毎週 月	16:00～16:50	5,400円
クラシックバレエ～ワガノバレエの技法でレッスン～(小学生～)	毎週 月	17:00～18:30	6,480円
法村・友井クラシックバレエ(幼児～小1)	毎週 土	14:00～15:00	6,804円
法村・友井クラシックバレエ(小2～小6)	毎週 土	15:00～16:30	6,804円
法村・友井クラシックバレエ経験者(小学生)	毎週 火	18:30～20:00	3,402円
法村・友井クラシックバレエ(火・幼児～小2)	毎週 火	16:00～17:00	6,804円
法村・友井クラシックバレエ(火・小3～)	毎週 火	17:00～18:30	6,804円
パトントワリング(3歳～年長)	毎週 金	16:00～17:00	6,480円
パトントワリング(小学生)	毎週 金	17:00～18:00	6,480円
チャレンジ!HIP・HOPダンス(幼児年中～小学生低学年)	毎週 土	10:00～10:50	7,560円
そろばん教室(月曜)(フリー45分)	毎週 月	16:00～18:30	4,320円
そろばん教室(木曜)(フリー45分)	毎週 木	16:00～18:30	4,320円
小学生のための入門英会話	水	17:00～17:45	2,860円
中学英語準備講座(中1レベル)	水	17:50～19:00	3,888円
中学英語準備講座(中2レベル)	水	19:20～20:30	3,888円
学研・城戸真亜子アートスクール(月曜)	月	17:00～18:30	6,480円
学研・城戸真亜子アートスクール(水曜)	水	17:00～18:30	6,480円
学研ほっぺんくらぶ(園児コース4:10クラス)	毎週 木	16:10～17:10	5,151円
学研ほっぺんくらぶ(園児コース4:50クラス)	毎週 木	16:50～17:50	5,151円
パステルアート	土	13:00～15:00	1,500円
たのしいミニ盆栽入門	日	10:30～1	