

# 秋の受講生募集中

体験随時受付中！ご予約はこちら  
**イオンカルチャークラブ葛西店**  
**☎03-5679-6091**  
 受付時間 9:00 ~ 20:00

公式 Web サイトで最新情報を  
**チェック!!**  
 イオンカルチャークラブ 検索  
※スマートフォンによっては、QRコードを読み取るためのアプリのダウンロードが必要な場合があります。

随時体験受付中  
**体験料▶1,100円**

イオンクレジット提示で  
**入会金半額**  
**3,300円→1,650円へ**

※金額は全て消費税込価格となります。※一部体験会を実施していない講座もあります。※他の決済との併用はできません。

<p><b>こどもベジフル料理教室 (小学生～)</b> <span>NEW</span> <span>キッズ</span></p> <p>第4 (水) 16:30~18:30        ●月謝：2,750円 ●教材費：各1,000円</p> <p>講師 野菜ソムリエプロ・キッズキッチン協会インストラクター・食育講師 増田 純代</p>  <p>旬の野菜、果物を中心にメインからデザートまで一緒に作りましょう。教室では一人で作る行程を多くし、レシピも付けて家ででも復習できるようにご指導いたします。野菜、果物がもっと好きになる料理教室です。</p> <p>体験会 体験不可 (見学のみ可)</p>	<p><b>妊婦さん/子連れOK! ママおうちパン講座(全3回)</b> <span>NEW</span> <span>生活趣味</span></p> <p>第4 (金) 10:30~12:30        ●月謝：2,200円 ●教材費：1,000円</p> <p>講師 シニアおうちパンマスター AKKO</p>  <p>難しい工程がなくトースターやフライパンで気軽に焼ける「おうちパン」は、離乳食やおやつになるママのパン。抱っこやおんぶでもご受講いただけます【秋冬コース】</p> <p>第1回目・11/27 (金) 体験不可</p>	<p><b>二胡 (入門)</b> <span>NEW</span> <span>音楽 舞踊</span></p> <p>第1・3 (金) 14:45~15:45        ●月謝：5,610円 ●初回教材費 5,750円~</p> <p>講師 張会斌二胡アカデミー講師 廣瀬 美貴</p>  <p>中国伝統楽器の二胡です。張会斌の教育システムによるオリジナルのテキストを使用し、二胡の扱い方、基礎練習、楽曲を勉強します。楽譜は中国式の数字譜と五線譜の両方記載してあり、どちらでもできます。</p> <p>見学会： 11/20(金) 13:00~初級クラスを見学</p>
<p><b>シニアヒップホップ (50才～)</b> <span>NEW</span> <span>ダンス 健康</span></p> <p>第2, 4 (水) 13:00~14:00        ●月謝：4,400円</p> <p>講師 JDAC認定ダンス指導員 田嶋 文海也</p>  <p>初心者の方も音楽に合わせて楽しく格好良く踊れるようにご指導いたします。楽しみながら足腰を鍛え、脳トレにも効果があります。</p> <p>体験会 11/25・12/9 (水)</p>	<p><b>はじめてのインド映画のダンス ~ポリウッドダンス~</b> <span>NEW</span> <span>ダンス 健康</span></p> <p>第1, 2, 3 (水) 19:00~20:00        ●月謝：4,950円</p> <p>講師 ポリウッドダンススクール主宰 (IBDS) Eri</p>  <p>映画大園インドでは、映画の中で突然踊りだすんです。陽気な音楽に合わせて、楽しく楽しく踊るポリウッドダンス！自らの運動不足を解消したい方や、インドの文化に興味のある方におススメです。</p> <p>体験会 12/2・16 (水)</p>	<p><b>初めての JAZZ HIP HOP ダンス</b> <span>NEW</span> <span>ダンス 健康</span></p> <p>第2, 4 (木) 13:00~14:00        ●月謝：4,400円</p> <p>講師 現役ダンサー、振付師、インストラクター Nene</p>  <p>ストレッチをして身体を動かす準備をした後に音楽に合わせて振付を踊っていきます。みんなで楽しく気持ちよく踊る事をモットーとしています！</p> <p>体験会 11/26・12/3 (木)</p>
<p><b>やさしい手相入門 (全6回)</b> <span>NEW</span> <span>生活趣味</span></p> <p>第1 (火) 10:30~12:00        ●月謝：2,200円 ●初回教材費：3,000円</p> <p>講師 東明学院専任講師 東明学院専任講師</p>  <p>誰一人として同じ手相の人はいません。その人の長所や短所、才能、考え方など知りたいことは全部手のひらに書いてあります。手のひらの線は、自分らしく生きるためのいわば“宝探しの地図”といえます。まずは自分を知ることが幸せの第一歩です。        ※第2回目まで途中入会可</p> <p>第1回目・12/1 (火) 体験不可</p>	<p><b>お顔の健康美容体操 (女性限定)</b> <span>生活趣味</span></p> <p>第1 (月) 13:00~14:20        ●月謝：3,055円 ●初回教材費：1,430円</p> <p>講師 フェイスストレッチング講師 のむら 恵美子</p>  <p>日常生活では20~30%しか使われていないといわれる表情筋は使わないと衰え、たるみに繋がります。表情筋を鍛えて明るく柔らかく豊かな表情を取り戻しましょう。“令和顔年”ははじめませんか。</p> <p>体験会 随時体験可</p>	<p><b>こども囲碁入門教室 (年長以上) 全2回</b> <span>NEW</span> <span>キッズ</span></p> <p>第1・3 (土) 12:00~12:40        ●月謝：1,528円</p> <p>講師 江戸川囲碁連盟所属 丹野 憲一</p>  <p>囲碁は集中力がつき、自分で考える力が身につく楽しいゲーム。ルールは黒、白順番に石を置いて陣地を作り多いうほうが勝ちという本当にシンプルなもの。難しいイメージかもしれませんが、みんなが理解できるようにするまで繰り返し教えます。1年で5級になるのが目標です。全2回の初めての方の入門講座です。★全2回終了後は、午前は午後のクラスへ移動になります。</p> <p>体験会 体験不可 ※見学可</p>

※写真はイメージです。  
 ※表記している価格には消費税が含まれています。  
 ※体験の際に別途教材費をいただく場合がございます。  
 ※月謝は全て1か月のお支払となります。(一部講座除く)  
 ※月謝の他に運営維持費 330円 (税込)をお支払いいただきます。  
 ※別途教材費をいただく講座がございます。詳しくは店舗に直接お問合せください。

**まずは体験を!** 公式 Web サイトで最新情報をチェック!!  
 イオンカルチャークラブ 検索  
<https://www.aeonculture.jp/>



Web 講座はこちらから  
 趣味の講座を中心に展開中!  
 イオンカルチャー Web 対応講座 検索  
<https://aeonculture.online>

