

# 冬の1DAY講座のご案内

## 星に願いを クリスマスを優しく彩る星形プレート作り

●受講料 1,100円 ●材料費 1500円～2300円

11月28日(土)15:00～17:00

講師 日本ヴォーグ社認定ポーセラーツインストラクター 江口 明子



白磁の転写紙を貼り800度の窯で焼成します。クリスマス柄の他にも多種多様な柄をご用意しておりますので好きな柄で自由にお作り頂けます。可愛い星形プレートに願いを込めて、素敵なクリスマスをお過ごしください。

## クリスマスカップケーキとキラキラソーダのスイーツデコ

●受講料 1,100円 ●材料費 1100円

12月13日(日)10:00～12:00

講師 スイーツデコ作家 葛西ひとみ



カップケーキの材料は粘土です。クリームを絞ってソースやトッピング、クリスマスパーツをのせてデコレーションします。レジンソーダにはカラフルタピオカやスパンコールを入れてキラキラに仕上げます。

## ハーブで迎えるクリスマス

●受講料 1,500円 ●材料費 2000円

12月15日(火)10:00～12:00

講師 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー、AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 上田三紀子



ヨーロッパでクリスマスの時期に飲む、スパイス、ハーブ、果物が入った温かいワインをご紹介します。レシピつき。また体温でほんのり香る練り香を、自分好みの香りをブレンドして作ります。

## 楽しいXmasラッピング

●受講料 1,210円 ●材料費 1210円

12月15日(火)10:30～12:00

講師 ラッピング技能者認定講師 岡田 邦子



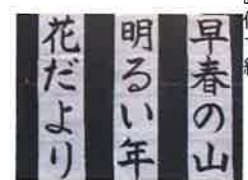
ポイントアタチ付きポトル包みとXmasツリーのお菓子箱包みでホームパーティーを素敵に演出してみませんか？

## 書初め会(冬休みの宿題)①

●受講料 2,200円 ●【教材費】なし

12月19日(土)11:15～13:15

講師 金津書道院 教範 日本教育書道連盟 師範 出口 夏仙



お家ではたいへんな冬休みの宿題「書初め」を1Day講座で一足お先に終わらせましょう！！

## お正月飾り

●受講料 1,100円 ●材料費 2000円

12月20日(日)10:00～11:30

講師 FCOCO 河野史子



今年のお正月は、手作りのしめ飾りで新年を迎えてみませんか。お手入れ簡単なアーティフィシャルフラワーなので、翌年以降もお使いいただけます。

## 2021年を占う～タロット鑑定会

●受講料 1,100円 ●教材費・鑑定料 1700円

12月20日(日)10:00～11:30

講師 日本メディカル心理セラピー協会認定スピリチュアルタロット士 暁名 彩色



タロットで2021年の運勢を占います。金運、健康運、仕事運、プレゼント運、来年の自分がどんな状態になっているか？などがわかります！来年どうなっているか？を知って充実した1年を過ごしてくださいね。

## 血行促進！温活ヨガ

●受講料 1,100円 ●【教材費】なし

12月20日(日)11:15～12:15

講師 ヨガインストラクター 前田 美保子



簡単なヨガとゆったりした呼吸で体を内側から温めるクラスです。初心者歓迎！運動不足解消、冷え防止、リラックス等にお気軽にご参加ください。

## 赤ちゃんと一緒に！骨盤を整えるヨガ&ふれあい遊び

●受講料 1,100円 ●【教材費】なし

12月20日(日)10:00～11:00

講師 ヨガインストラクター 前田 美保子



産後の骨盤のゆがみを整えるヨガを中心に行います。簡単な動きなので初心者のママでも大丈夫。ふれあい遊びを取り入れ赤ちゃんも一緒に楽しみましょう。(ハイハイする前のねんねの赤ちゃんともママ対象です)

## キッズダンス(園児から小学生)

●受講料 1,100円 ●【教材費】なし

12月22日(火)18:10～19:10

講師 ダンサー Noah Muramatsu



みんなの知っている有名な曲で楽しくおどろきましょう！ダンス初めての子ども大歓迎です！冬休みの楽しい思い出を一緒に作りましょう！お待ちしております！

## 造形教室monacoクレイ粘土でつくる「つながるひとつの形」

●受講料 1,100円 ●【教材費】600円

12月26日(土)13:00～14:30

講師 臨床美術士 佐野 円



五感で感じ、楽しみ、表現する講座です。今回は伸縮性のあるナイロン素材と粘土で作ります。独特の「触感」を楽しめます。どんな形にしてもちぎれない！一つの塊として存在する形の面白さを体験します。

## 手作りフラワーリップ&ネイルオイル

●受講料 1,100円 ●【材料費】2200円

12月27日(日)10:00～11:30

講師 松澤 葉子



体温でほんのり色づくティントリップに、カラフルなお花をのせて、大人可愛い華やかなオリジナルリップを作りましょう！また甘皮ケアや乾燥予防に大活躍のネイルオイルもセットで作れます。親子で作るのもOK！

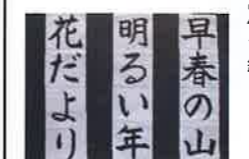
1DAY講座は入会金無しで気軽にご受講いただける1日完結講座です。体験のお申し込みにはご予約が必要です。

## 書初め会(冬休みの宿題)②

●受講料 2,200円 ●【教材費】なし

12月26日(土)10:00～12:00

講師 金津書道院 教範 日本教育書道連盟 師範 出口 夏仙



お家ではたいへんな冬休みの宿題「書初め」を1Day講座で一足お先に終わらせましょう！！

## こどもの書初め①

●受講料 2,200円 ●【教材費】なし

12月27日(日)12:30～14:30

講師 東京書芸協会 準師範 内海 裕子



日本の伝統文化の一つ、書き初め。いつもとひと味違うお習字にチャレンジしませんか？ふだんのおけいこの力を発揮したい人、大きな紙にのびのびと書いてみたい人、宿題を仕上げたい人、みんな集まれ～！

## 冬休み！書初め教室(午前)

●受講料 2,200円 ●【教材費】なし

1月5日(火)10:00～12:00

講師 花束書道会主幹 菅生 優子



冬休みの宿題の書初めをお手伝い。先生と一緒に終わらせよう！

## 正月太り解消！シェイプアップヨガ

●受講料 1,100円 ●【教材費】なし

1月10日(日)11:15～12:15

講師 ヨガインストラクター 前田 美保子



ついつい食べ過ぎて体重が気になる季節。おなかを引き締め鍛えるヨガをしませんか？初心者でも大丈夫！運動不足解消、リフレッシュ等お気軽にご参加ください。

## 赤ちゃんと一緒に！ママの為にリフレッシュヨガ&ふれあい遊び

●受講料 1,100円 ●【教材費】なし

1月10日(日)10:00～11:00

講師 ヨガインストラクター 前田 美保子



毎日の育児で凝り固まった体をヨガでほぐして気分転換！初心者歓迎です。ふれあい遊びも取り入れ赤ちゃんも一緒に楽しみましょう(ハイハイする前のねんねの赤ちゃんともママ対象です)

## 和のハーブを愉しむ

●受講料 1,500円 ●【教材費】2000円

1月19日(火)10:00～12:00

講師 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー、AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 上田三紀子



JAMHAの日本のハーブセラピストキースより、和のハーブの楽しみ方をご紹介します。辛さも香りも自分で調整できる自家製七味唐辛子作りと、漢方の葛根湯をベースにした葛根茶作りをします。

## アロマとハーブで愉しむ冬のバスタイム

●受講料 1,500円 ●【教材費】2000円

2月16日(火)10:00～12:00

講師 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー、AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 上田三紀子



お風呂タイムを楽しくする。バスソルト、バスフィズ(発泡入浴剤)、お風呂上がりには使えるボディローションを作ります。精油の抗菌効果を生活に取り入れて、元気に冬を乗り切りましょう。

## 【ダンス】12月4days【気軽に社交ダンス“ルンバ編”】(全4回)

●受講料 6,600円 ●【教材費】なし

12月04日 12月11日 12月18日 12月25日

講師 日本ボールルームダンス連盟東部連盟審査員 柳川 純子



Shall we dance? 社交ダンスでストレスや運動不足の解消、姿勢やボディラインの向上をめざしませんか。12月は全4回でルンバの基本ステップを覚えて楽しく踊ります。初心者から経験者までお気軽にご参加ください。

## 【ダンス】1月4days【気軽に社交ダンス“チャチャチャ編”】(全4回)

●受講料 6,600円 ●【教材費】なし

01月08日 01月15日 01月22日 01月29日

講師 日本ボールルームダンス連盟東部連盟審査員 柳川 純子



Shall we dance? 社交ダンスでストレスや運動不足の解消、姿勢やボディラインの向上をめざしませんか。1月は全4回でチャチャチャの基本ステップを覚えて楽しく踊ります。初心者から経験者までお気軽にご参加ください。

## 第3回 日本漢字能力検定

●お申込は店頭にて。

2021/1/30(土)

主催 公益財団法人 漢字能力検定協会



持って帰ると便利な検定のひとつ「漢字検定」。この冬は漢検合格を目標のひとつにしてみませんか？当店は準会場となります。

## 第368回 数学検定 算数検定

●お申し込みは数検ホームページから。

2021/2/13(土)

主催 公益財団法人 日本数学検定協会



小学生の方は合格体験で自信をつけて算数への苦手意識を吹き飛ばそう！中学生の方は入試優遇制度など入学試験の活用や中学数学の総復習に。高校生の方は大学進学の前基礎数学をしっかり身につけよう！

