

Web 講座も イオンカルチャークラブで!

習いごとを始めたいけれど中々時間がとれない。自宅で気軽に始められたら良いのに。。
そんな皆さまの声からヨガ&ピラティスのweb 講座が生まれました。
さあ、あなたも一緒に始めませんか!



嬉しい低価格!!

おうちで気軽に!

Web 講座受講生募集中!

30分 ▶ 550円(税込) / 60日間

お手元のパソコンや
iPad (iOS11 以上) で、
いつでも・好きな時に・気軽に
受講できます。

ヨガ&ピラティス入門編 Web 講座待望のスタート!



ヨガ入門 ①

ヨガ初めての方向けの「入門講座」。
基本となる腹式呼吸から、基礎的なヨガの
アーサナー(ポーズ)を習得していきます。



ピラティス入門 ①

ピラティス初めての方向けの「入門講座」。
基本となる姿勢や呼吸法を習得し、常に「美
しい姿勢」で生活できることを目標に始め
てみましょう。

※写真はイメージです。

その他にも手芸・趣味・教養などの講座をご用意しています。

金属の折り紙[おりあみ]で作るアクセサリ(全3種)



・約 26 分
・受講料 1,650 円



・約 13 分
・受講料 1,100 円



・約 15 分
・受講料 1,100 円



・約 24 分
・受講料 1,100 円

EXCEL Super Basic(超入門編)



・全 2 回約 38 分 X2 回
・受講料 2,200 円

教師の為のプログラミング講座・初級編



・全 5 回約 150 分
・受講料 500 円

陰陽五行



・全 5 回約 135 分
(1 回 23 分~ 30 分まで)
・受講料 5,500 円

詳しくはHPをご覧ください

イオンカルチャー Web 対応講座

検索

<https://aeonculture.online>

今すぐQRコードで
チェック!



※Web 講座のお申し込みは各店舗受付では行っておりませんので、直接ホームページからお申込みくださいますようお願い致します。



Web 講座のプロモーション
紹介動画配信中! 友達登録してね!!
<https://www.facebook.com/aeoncultureclub>



イオンカルチャークラブ
湘南台店